

# RECOMENDACIONES EVALUACIÓN PREVENTIVA VARÓN 40 - 49 AÑOS

1. Favor de venir en **ayunas 12 horas previas a la toma de muestra**. Para un óptimo resultado se sugiere evitar comer carnes rojas, ni alimentos que contengan grasas al menos 24 horas antes del examen. El último alimentos debe ser ligero (máximo 8 pm). No haber consumido alcohol, ni fumar.
2. Deben venir portando su documento de identidad **DNI**
3. **No deberán suspender medicación de uso frecuente**, prescrita por su médico tratante. Se sugiere traerla consigo a la mano, en caso olvide tomarla.
4. De ser usuario de lentes de medida, portarlos al momento de la evaluación. De ser usuario de lentes de contacto blando, debe retirarlo 24 horas previo al examen y no portarlo durante el examen, traerlo en estuche permeable.
5. **Evitar traer objetos metálicos** (joyas, pendientes, pulseras etc.) pues le solicitaran que se los retire durante sus pruebas.
6. Para su examen de Radiología (Rx), se les pide traer un polo **sin estampado ni botones**.
7. De encontrarse con la **presión arterial elevada**, se suspenderá la evaluación.



Debido a la coyuntura actual, se les pide **acudir a su cita con mascarilla Kn95 o mascarilla quirúrgica triple pliegue + comunitaria (tela)**, protector facial (recomendable) y un lapicero. Evitar venir acompañados.

**Horario de ingreso** de pacientes: **7:30 a.m. hasta 9:00 am** (Pasada la hora se reprograma la cita de acuerdo a disponibilidad). Atención por orden de llegada.

**Horario de atenciones:** 8:00 am

**Duración del chequeo:** aprox. 4-5 horas.

**Lugar:** Centro Médico Vesalio

**Dirección:** Calle Mercator 430 – San Borja  
Referencia: Altura de la cdra. 10-11 de la Av. Gálvez Barrenechea ó altura cdra. 34 de la Av. Aviación



**TODOS PACIENTES CON SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE A COVID 19 DEBERÁN TRAER UNA PRUEBA NEGATIVA O ALTA EPIDEMIOLÓGICA, PARA PODER INGRESAR AL CHEQUEO, DE LO CONTRARIO SE REPROGRAMARÁ CITA.**



(01) 618 - 9999 Anexo: 190 - 191 - 192

WhatsApp: 962 750 545 - 989 299 827 - 962 746 670



Jirón Mercator 430, San Borja Lima - Perú