

RECOMENDACIONES EVALUACIÓN PREVENTIVA MAPFRE



1. Favor de **venir en ayunas 12 horas previas** a la toma de muestra (la noche anterior no comer carnes rojas, ni alimentos que contengan grasas). Se sugiere cenar ligero el día anterior en plazo que no exceda las 8 pm. No haber consumido alcohol, ni fumar.
2. Deben venir portando su documento de identidad **DNI**
3. **No deberán suspender medicación de uso frecuente**, prescrita por su médico tratante. Se sugiere traerla consigo a la mano, en caso olvide tomarla.
4. De ser usuario de lentes de medida, portarlos al momento de la evaluación. De ser usuario de lentes de contacto blando, debe retirarlo 24 horas previo al examen y no portarlo durante el examen, traerlo en estuche permeable.
5. **Evitar traer objetos metálicos** (joyas, pendientes, pulseras, etc.) pues le solicitaran que se los retire durante sus pruebas.
6. Para su examen de Radiología (Rx), se les pide traer un polo **sin estampado ni botones**.
7. De encontrarse con la **presión arterial elevada**, se suspenderá la evaluación



Debido a la coyuntura actual, se les pide **acudir a su cita con mascarilla Kn95 o mascarilla quirúrgica triple pliegue + comunitaria (tela)**, protector facial (recomendable) y un lapicero. Evitar venir acompañados.

Consulta Preventiva Ginecológica / Papanicolaou: (Mujeres >18 años)

- No deben estar en el período menstrual.
- No haber tenido relaciones sexuales las 48 horas anteriores al examen.
- No haberse realizado duchas vaginales en el lapso de 48 horas antes del examen.
- No haberse aplicado ningún tratamiento médico vaginal (óvulos o cremas), 48h antes.

Mamografía (mujeres >40 años):

- No utilice desodorante, talco, loción o crema sobre las mamas o las axilas el día de la prueba.
- El mejor momento para realizar la prueba es una semana después de la regla pues es cuando las mamas están menos sensibles.
- Venir con el cabello recogido.
- Informar al médico si cursa tratamiento hormonal, antecedentes de cirugías sobre la mama, o si tiene antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.

EXAMEN PSA (antígeno prostático) y TACTO RECTAL: (VARONES >50 AÑOS)

- Dos (02 días) antes de realizar el examen, debe evitar tener relaciones sexuales y/o masturbación.
- Evitar montar en bicicleta, caballo u otro tipo de actividades en las que les puedas hacer masaje a tu próstata.

Menores de edad no requieren ningún tipo de AYUNO



(01) 618 - 9999 Anexo: 190 - 191 - 192

WhatsApp: 962 750 545 - 989 299 827 - 962 746 670



Jirón Mercator 430, San Borja Lima - Perú

RECOMENDACIONES EVALUACIÓN PREVENTIVA MAPFRE



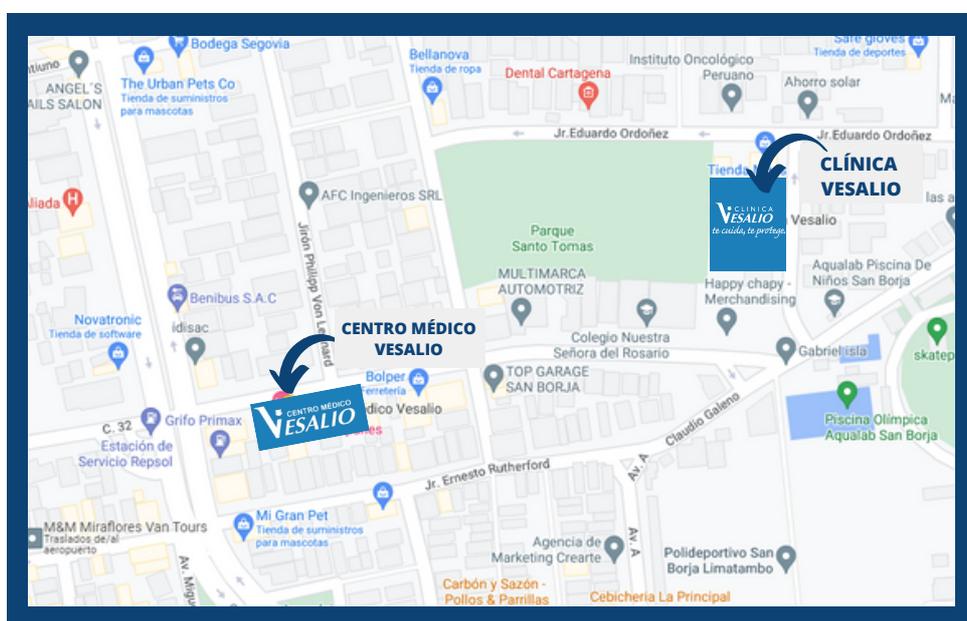
Horario de ingreso de pacientes: **7:30 a.m. hasta 9:00 am** (Pasada la hora se reprograma la cita de acuerdo a disponibilidad). Atención por orden de llegada.

Horario de atenciones: 8:00 am

Duración del chequeo: aprox. 4-5 horas.

Lugar: Centro Médico Vesalio

Dirección: Calle Mercator 430 – San Borja Referencia: Altura de la cdra. 10-11 de la Av. Gálvez Barrenechea ó altura cdra. 34 de la Av. Aviación



TODO PACIENTE CON SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE A COVID 19 DEBERÁ TRAER UNA PRUEBA NEGATIVA O ALTA EPIDEMIOLÓGICA, PARA PODER INGRESAR AL CHEQUEO, DE LO CONTRARIO SE REPROGRAMARÁ CITA.



(01) 618 - 9999 Anexo: 190 - 191 - 192

WhatsApp: 962 750 545 - 989 299 827 - 962 746 670



Jirón Mercator 430, San Borja Lima - Perú